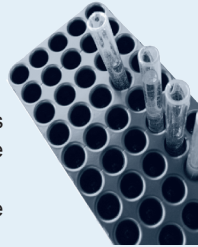




Toma de muestras de sangre



- El paciente debe asistir en ayuno de mínimo 8 horas y máximo 12 horas, por lo cual se sugiere cenar entre 7:00 p.m. y 8:00 p.m.
- Informar el nombre y dosis de los medicamentos que está tomando.
- En el caso de las Drogas Terapéuticas (Ácido Valproico, Carbamacepina), la toma de muestra se realiza 12 horas después de la última dosis.
- La prueba de PROLACTINA se toma dos horas después de levantarse y se debe evitar realizar ejercicio o tener situaciones de estrés ya que esto altera el examen.
- El examen de CORTISOL se debe tomar exactamente a las 8:00 a.m. y 4:00 p.m. (si lo solicitan).
- El Antígeno Prostático Específico o PSA se debe tomar ANTES de un masaje prostático o una biopsia.

Frotis de flujo vaginal

- **NO REQUIERE AYUNO**
- La paciente no debe tener el período menstrual, en tal caso debe esperar 3 a 5 días después de finalizado para el examen.
- Debe tener abstinencia sexual de 3 días y no utilizar cremas, óvulos o duchas vaginales; puede realizarse aseo personal.

Cultivo faríngeo y/o strepto a test

- Venir al laboratorio en ayunas o dos horas después de haber ingerido cualquier clase de alimento o bebida si viene del servicio de urgencias.
- No usar crema dental ni enjuague bucal el día de la toma de la muestra

Cultivo de hongos y/o KOH

- **NO REQUIERE AYUNO.**
- En **PIEL y CABELLO**: No usar talcos o cremas hidratantes el día anterior, realizar aseo corporal normal el día del examen. La toma de la muestra debe realizarse antes de iniciar el tratamiento; en caso contrario, si es tratamiento oral debe suspenderlo 2 semanas antes de la toma de la muestra, o 7 días antes si es tópico.
- En **UÑAS**: No usar talcos o esmaltes 5 días antes del examen, la uña afectada no debe estar muy larga.

Cultivo de esputo y/o baciloscopia

- El tipo de muestra es la secreción mucoide que desgarrar al toser, recoger la primera muestra en horas de la mañana y en ayunas.
- Lavarse la boca únicamente con agua. NO utilice crema dental y/o enjuagues.
- Recoja la muestra evitando contaminarla con saliva, para eso debe toser profundamente y desgarrar esta muestra directamente en un frasco de boca ancha, comprado en la farmacia.
- Traer la muestra al laboratorio lo más pronto posible.
- Siempre debe entregar tres muestras, durante 2 días, para que el resultado sea representativo de su condición de salud.

Secreción uretral/balano preputial y glándula

- **NO REQUIERE AYUNO.**
- No debe tener relaciones sexuales el día anterior a la toma de la muestra.
- Debe retener la orina como mínimo 2 horas antes de la toma de muestra.
- Puede realizar leve aseo genital con agua únicamente.

Líquido seminal/espermograma básico

- **NO REQUIERE AYUNO.**
- Se realiza como control de la Vasectomía, tres meses después de esta.
- Debe solicitar cita en el laboratorio clínico, allí recibirá las instrucciones correspondientes.
- El paciente debe tener abstinencia sexual de mínimo 3 y máximo 5 días.
- El día de la cita debe recoger la muestra en un frasco nuevo y de boca ancha.
- La muestra debe ser recolectada mediante masturbación, previo aseo de manos, sin usar lubricantes, directamente en el recipiente, evitando contaminarlo. Posteriormente taponarla y guardarla en un bolsillo para mantener la temperatura corporal. Entregarla en el laboratorio **ANTES** de una hora.
- Es muy importante recoger la **TOTALIDAD** del eyaculado.
- NO debe utilizar preservativo para la recolección de la muestra.
- La muestra debe marcarla con nombres, apellidos y documento de identidad, fecha y hora de recolección.

Si tiene preguntas adicionales, por favor comuníquese a los
teléfonos 220 20 72 o 220 21 33
hocen.laboratorio@policia.gov.co

Fuente: Hospital Central de la Policía Nacional (HOCEN)

Línea de Atención al Usuario:

— 018000 111143 —

Línea de Apoyo Emocional:

— 018000 110488 —

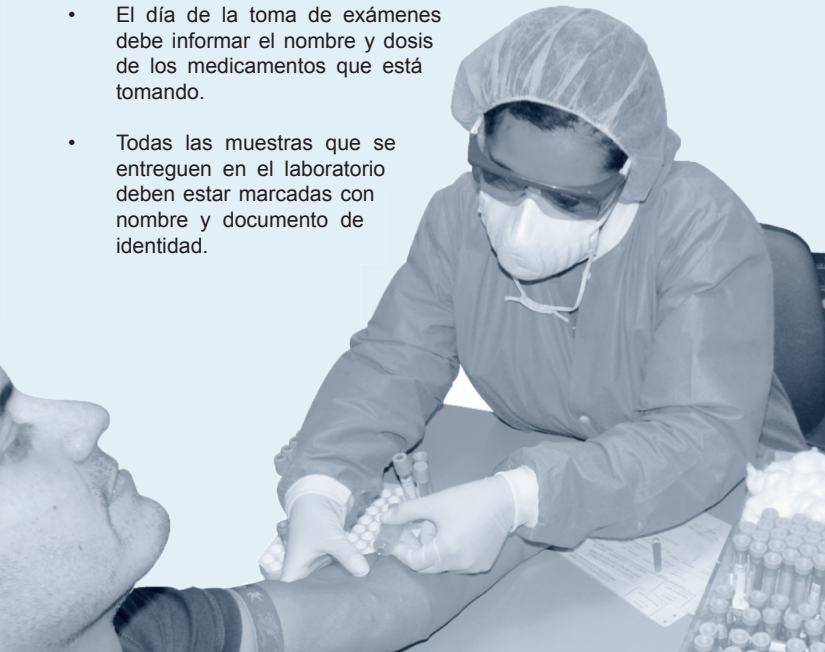


**Condiciones generales
para la correcta toma de
exámenes de laboratorio**

Dirigido a Usuarios del Subsistema de Salud de la Policía Nacional

CONDICIONES GENERALES PARA LA CORRECTA TOMA DE EXÁMENES DE LABORATORIO

- El paciente debe llegar al laboratorio más cercano a su residencia, entre 6:00 y 8:00 a.m., solicitar turno y esperar a ser llamado.
- Deberá presentar Orden Médica y Carné vigente para recibir el servicio.
- Es **INDISPENSABLE** asistir en total ayuno y sin tomar NINGÚN medicamento.
- La cena de la noche anterior debe ser entre 7:00 y 8:00 p.m.
- No ingerir bebidas alcohólicas tres días antes.
- Antes de la toma de muestras **NO DEBE realizar ejercicio, fumar ni masticar chicle.**
- Para las pruebas de Glicemia pre y pos carga, Glicemia pre y pos desayuno y Test de O'Sullivan, debe llegar **antes de las 8:00 a.m.** y disponer de 3 horas.
- El día de la toma de exámenes debe informar el nombre y dosis de los medicamentos que está tomando.
- Todas las muestras que se entreguen en el laboratorio deben estar marcadas con nombre y documento de identidad.



Recolección de orina de 24 Horas (Proteinuria de Bence Jones)

- La recolección de orina de 24 horas es necesaria si la prueba que le solicita su médico es Depuración de Creatinina y/o Proteinuria
- Reclame un frasco recolector en el laboratorio o utilice un envase de agua de 5 litros que se encuentre limpio y vacío. Marque el recipiente con sus nombres, apellidos y el documento de identidad.
- El día previo al examen, a las 5:00 a.m. elimine toda la primera orina en el sanitario, con el propósito de iniciar con la vejiga vacía.
- Durante las 24 horas siguientes recolecte en el frasco TODA la orina de cada micción. Mantenga el frasco tapado, en un lugar fresco y protegido de la luz.
- El segundo día a las 5:00 a.m., recolecte la totalidad de la primera orina para completar así 24 horas.
- El consumo de alimentos y bebidas debe ser el acostumbrado.
- Le solicitamos no mezclar la orina con papel higiénico, deposiciones u otros.
- La prueba de depuración de creatinina requiere que usted asista el segundo día en total ayuno para toma de sangre.

Recolección de orina de 12 Horas (Proteinuria de Bence Jones)

- La recolección de orina de 12 horas es necesaria si la prueba que le solicita su médico es Proteinuria de Bence Jones.
- Reclame un frasco recolector en el laboratorio o utilice un envase de agua de 5 litros que se encuentre limpio y vacío. Marque el recipiente con sus nombres, apellidos y el documento de identidad.
- El día previo al examen, a las 6:00 p.m. elimine toda la orina en el sanitario, con el propósito de iniciar con la vejiga vacía.
- Durante las 12 horas siguientes recolecte en el frasco TODA la orina de cada micción. Mantenga el frasco tapado, en un lugar fresco y protegido de la luz.
- El segundo día a las 6:00 a.m., recolecte la totalidad de la orina para completar así 12 horas.
- El consumo de alimentos y bebidas debe ser el acostumbrado.
- Le solicitamos no mezclar la orina con papel higiénico, deposiciones u otros.

Recolección de orina de 3 Horas (Recuento Minutado de Hamburger)

- La recolección de orina de 3 horas es necesaria si la prueba que le solicita su médico es Recuento de Hamburger o Morfología Global de la orina.
- Utilice un envase de agua de 1 litro, que se encuentre limpio y va-

cío. Marque el recipiente con sus nombres, apellidos y el documento de identidad.

- El día del examen a las 3:00 a.m. elimine toda la orina en el sanitario, con el propósito de iniciar con la vejiga vacía.
- A las 6:00 a.m. recolecte en el frasco TODA la orina para completar así 3 horas. Mantenga el frasco tapado, en un lugar fresco y protegido de la luz.
- Le solicitamos no mezclar la orina con papel higiénico, deposiciones u otros.

Uroanálisis y Urocultivo

- Realice aseo genital externo con abundante agua, pero sin jabón.
- Tenga a mano un frasco recolector de orina parcial; ábralo únicamente cuando vaya a recoger la muestra.
- Elimine la primera parte de la micción en el sanitario. Luego recolecte la parte media de la muestra directamente en el frasco.
- No coloque plástico a la tapa del frasco para evitar contaminar la orina.
- La muestra debe ser entregada en el laboratorio máximo 2 horas después de ser recolectada.
- Mujeres con periodo menstrual deben esperar para recolectar la muestra de 3 a 5 días después de finalizado el periodo.
- Para el UROCULTIVO es necesario que el paciente no esté tomando antibióticos en los últimos 3 días.

Coprológico y Coproscópico

- Obtener la muestra por eliminación espontánea sin mezclar con orina, y depositarla en un recipiente plástico de boca ancha. Marcarlo con nombres, apellidos y documento de identidad.
- Si el examen es **Coprológico Seriado**, significa que debe recoger tres muestras durante tres días y entregarlas diariamente, en el laboratorio entre 6:00 a.m. y 8:00 a.m.
- Si observa en la deposición algún gusano, por favor colóquelo en otro frasco y entréguelo junto con la muestra.
- Si el paciente es un bebé, la muestra debe ser recolectada del pañal con una espátula tomando la parte superficial. El pañal debe colocarse por el revés para evitar que la muestra sea absorbida.
- Si la prueba solicitada es **Sangre oculta**, NO requiere dieta especial.